

Windsurf-Literatur – Neuerscheinung

Hamburg, 16. April 2016 / Mit dem Fachbuch „Bewegungslehre des Windsurfens“ ist im April dieses Jahres ein neues Lehrbuch erschienen, das sich auf sportwissenschaftlich fundierten und aktuellen Erkenntnissen der Bewegungslehre fußend mit dem Lehren und Lernen im Windsurfen befasst.

Mit dem **Lehrbuch zur Bewegungslehre des Windsurfens** liegt seit April dieses Jahres ein Fachbuch vor, das in außerordentlich differenzierter Weise Lehr-Lernprozessen im Windsurfen – auf der Grundlage sportwissenschaftlich fundierter und aktueller Erkenntnisse der Bewegungslehre – diskutiert, analysiert und erläutert. Der Autor Claudio Schiefner verfügt über mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als Windsurflehrer, davon viele Jahre als Fahrtechniktrainer professioneller Windsurfer. Seine bis heute andauernde sportwissenschaftliche Auseinandersetzung über Prozesse des Bewegungslernens im Windsurfen findet nun ihren Niederschlag in einem Lehrbuch, das sich an Windsurflehrer und -trainer, aber auch interessierte Laien richtet. In seiner Veröffentlichung spannt der Autor auf leicht nachvollziehbare Weise – sowohl die Bewegungslehre als auch die Analyse des jeweiligen Fahrlevels betreffend – einen Bogen vom blutigen Anfänger bis zum hochkompetenten, sehr erfahrenen Slalom- oder Brandungswindsurfer. In einem einführenden Theorieteil werden zunächst Grundlagen der allgemeinen Bewegungslehre auf aktuellem, sportwissenschaftlichen Stand erläutert, um auf deren Grundlage ein neues Modell zu fundamentalen Bewegungen des Windsurfens zu entwerfen. Schon hier werden erhebliche Abweichungen und Innovationen dieses Lehrkonzepts im Vergleich zum traditionell üblichen Windsurfunterricht deutlich. Im anschließenden Praxisteil findet der Leser konkret im täglichen Windsurfunterricht anwendbare, ausführlich beschriebene Lehrkonzepte, die sich auf Lehrinhalte des Einsteigerkurses bis zur Vermittlung unterschiedlich anspruchsvoller Fahrtechniken des Wellenreitens und Rotationsprünge beziehen. Das Lehrbuch ist ausschließlich auf der Website **www.windsurflehrer.de** erhältlich.

